

Orienteerumis päevakud

2005

www.orianteerumine.ee/paevak



 **Hansapank**
Head mõtted saavad alati teoks

Sellest raamatust leiad infot Eestis toimuvate orienteerumispäevakute kohta - millal ja kus toimub, kuidas kohale sõita, millal on start jne.

Paljudes Eestimaa paigus erinevatel nädalapäevadel korraldatavad orienteerumispäevakud pakuvad kõigile võimalusi peale töö- või koolipäeva tegelda oma lemmikalaga. Päevakutel pakutakse erineva pikkusega ja raskusastmega radu nii kogemustega orienteerujatele kui ka algajatele.

Orienteerumine kui põnev ala sobib kõigile neile, kes soovivad nautida looduses liikumist, hingata värsket õhku ning hoida vormis vaimu ja keha.

Orienteerumine on spordiala, millega võib tegelda igas vanuses. Metsas on ruumi kõigile, seal saavad oma oskusi ja vastupidavust proovile panna nii noored kui vanad.

Päevakute kodukord

Esmakordsel osavõtul tuleb täita osavõtjakaart, kus märgitakse ära nimi, sugu, sünniaeg, EOL-i kood (kui seda ei ole, siis saab koodi korraldajalt), SI-kaardi olemasolul selle number, oma osavõtuklass.

Rajale võib minna vabalt valitud ajal.

Mõnel päevakul on kasutusel ainult kompostritega märkimine, seal täidab osaleja kontrollkaardi. Kui kasutatakse ainult SI märkesüsteemi, siis ei ole tarvis kontrollkaarti täita.

SPORTident märkesüsteemi kasutamise lühijuhend.

Stardis:

1. Tühjenda SI-kaardi mälu, st. enne starti aseta SI-kaart jaama kirjaga NULLIMINE, oota kuni jaam annab heli/valgussignaali.
2. Kontrolli, kas SI-kaardi mälu on tühjenenud. Aseta SI-kaart jaama kirjaga KONTROLL ja oota heli/valgussignaali.
3. Startides aseta SI-kaart jaama kirjaga START.

Metsas:

Märke tegemiseks aseta kontrollpunktis SI-kaart jaama auku. Heli/valgussignaal annab märku, et KP läbimine kirjutati SI-kaardi mällu. Kui jaam ei anna heli/valgussignaali, siis tee kõrvaloleva kompostriga mäрге kaardile ja näita seda finišis.

Finišis:

1. Finiši aja saamiseks aseta finiši joonel SI-kaart jaama nimega FINIŠ, aeg on salvestatud kui jaam annab märku heli/valgussignaali.
2. Loe andmed, st peale finišeerimist aseta SI-kaart jaama kirjaga ANDMED. Kui jaam annab heli/valgussignaali, siis on andmed loetud jaama mällu ja sealt on need võimalik lugeda hiljem tulemusteks.

Päevakute võistlusklassid:

HD 8, HD 10, HD12, HD14, HD16, HD18, HD 21 (E,A), HD 35, HD 45, HD 55, HD 65, V-klass. Iga päevaku korraldajal on õigus vähendada või suurendada klasside arvu ning korraldada võistlust veel mõnes lisaklassis - VIP, pere jne.

Võistleja peab valima omale võistlusklassi vastavalt järgmistele reeglitele: võistlejad, kes on alla 21 aasta vanad, kuuluvad oma vanuseklassi selle aasta lõpuni, mil neil täitub klassitähises näidatud vanus. Nad võivad võistelda vanemates vanuseklassides kuni 21 (kaasa arvatud). Võistlejad, kes on üle 21 aasta vanad, kuuluvad oma vanuseklassi selle aasta algusest, millal neil täitub klassitähises näidatud vanus. Nad võivad võistelda nooremates vanuseklassides kuni 21 (kaasa arvatud).

Võistleja võib hooaja jooksul võistelda erinevatel päevakutel erinevates vanuseklassides.

Vabaklassis (V-klass) valib igaüks ise endale raja pikkuse. Tulemuse saab juba ühe KP läbimisel. Protokolli kantakse läbitud KP-de arv ja aeg. V-klass sobib kõigile, kes ei söanda või ei soovi oma vanuseklassi rajale minna. Selles klassis võib rajale minna ka koos kaaslasega. V-klassis saavad tulemuse ka katkestajad ja tühistatud võistlejad.

Tähistus

stardipaika on suurematelt (maan)teedelt alates tähistus, mille algus on kirjas vastava korraldaja leheküljel.

Stardimaks

Stardimaksu kehtestab iga korraldaja oma juhendiga.

Start - finiš

Stardi lahtioleku aja määrab iga korraldaja juhendiga. Finiš suletakse üks tund peale stardi sulgemist.

Orienteerumiskaart

on maastiku vähendatud kujutis paberil. Kaardi mõõtkava näitab, mitu korda on looduses esinevaid vahemaid kaardil vähendatud. Orienteerumiskaardid on tavaliselt mõõtkavas 1 : 15 000 (1 mm kaardil = 15 m looduses) ja 1 : 10 000 (1 mm kaardil = 10 m looduses). Päevakutel võib kasutada ka koolikaarte mõõtkavas 1 : 5 000 (1 mm kaardil = 5 m looduses). Maastikul leiduvaid objekte ehk orientiire kujutatakse kaardil leppemärkide abil. Kui leppemärgid on selgeks õpitud, võime kaarti kui põnevat raamatut lugeda.

KP-legend ehk määrang

annab lisainfot maastikul asuvate kontrollpunktide (KP-de) kohta. Legendis antakse järjekorras: KP järjekorranumber kaardil, selle KP tunnusnumber looduses, KP asukohta kirjeldus ehk määrang. Kui määrangus on nimetatud ainult KP objekt, asub tähis selle keskel (lagendik, salu) või peal (kivi, küngas). Vajaduse korral täpsustatakse KP asukoht ilmakaarte suhtes (soo N-serv, küüni SO-nurk). Pisorientiiiride puhul lisatakse ka mõõtmed (lomp 5 x 5, kivi 2 x 2 x 1). Kui KP piirkonnas on mitu ühesugust orientiiri, näidatakse millises neist asub KP tähis (keskmine orvand, kagupoolne auk).

Võistlustel kasutatakse tavaliselt sõnaliste määrangute asemel piltlegende.

Võistleja kontrollaaeg

Kontrollaaeg lõpeb finiši sulgemisega. Kontrollaja ületanud võistleja saab koha V-klassis.

Rajad

Päevakutel on korraldaja poolt määratud arv radu. Neist kõige raskem on rada nr. 1. Suundorienteerumise rada läbitakse kindlas etteantud järjekorras. Mõnel päeval on ka nõõrirada.

Tulemuste arvestamine

Igal päevakul määrab paremusjärjestuse raja läbimiseks kulunud aeg. Võrdse aja korral saavad võistlejad kõrgema koha punktid. Katkestajad saavad tulemuse V-klassis.

Kompleksarvestus

Reeglite kohaselt raja läbinud saavad koha ja osalevad kompleksarvestuses. Iga korraldaja määrab oma päevaku kompleksarvestuse pidamise korra juhendiga.

Autasustamine

Sügisel autasustatakse kompleksarvestuse paremaid. Iga korraldaja määrab auhindade hulga ja väärtuse oma võimaluste järgi. Lisaks on erinevatel päevakutel mitmesuguseid eri- ja loosiauhindu.

Eetikast

1. Orienteerumisega tegelemine eeldab ausat mängu. Ainult ausalt võisteldes pälvit kaaslaste lugupidamise.
2. Orienteerumisvõistlus toimub maastikul, millel on alati omanik. Arvesta sellega, väldi põllu- ja metsakultuuride tallamist.
3. Võistluse ebaõnnestub, kui keegi rikub kontrollpunkti sisustuse.
4. Vigastatud kaasvõistleja tuleb toimetada korraldajate juurde või vajadusel hankida talle arstiabi.

Soovitusi

1. Enne mõtlet, siis tegutse. Kiirustamine ja kiire tegutsemine on kaks eri asja.
2. Orienteeri alati kaart - keera selle põhjasuund kompassi (või päikese) abil vastavusse loodusega.
3. Tee endale kaardil selgeks, kus sa oled ja kuhu tahad minna.
4. Kui eesmärk selge, vali jõukohane liikumistee ja määra kindlaks mineku suund.
5. Liikumisel püüa kõik maastikul ettetulevad objektid seostada kaardiga ning vastupidi. Kaardilugemine on kaasaja orienteerumise alus.
6. Ära lase kaasvõistlejatel end valitud teelt kõrvale meelitada. Liigu enda valitud teed pidi ja lase tormajail minna - kusagil eksivad nad niikuinii!
7. Ära anna alla! Kui läkski kehvasti, siis proovi järgmine kord kindlasti uuesti! Ja siis jälle uuesti...

Võta päevakule kaasa

kompass, kilekott või -tasku kaardi kaitseks, jooksujalatsid, -riided, sokid, pesemistarbed, süüa-juua, kirjutusvahend, kleepriba, stardiraha, SI-kaart.

Võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

В этой книге Вы найдете информацию о днях ориентирования в Эстонии: когда, где они проводятся, в какое время старт, как добраться до места и т.п.

В разных уголках Эстонии, в разные дни недели проводятся дни ориентирования, которые дают Вам возможность после рабочего дня заниматься любимым видом спорта. На днях ориентирования предлагаются дистанции как для опытных ориентировщиков, так и для новичков.

Ориентирование на местности – это прекрасная возможность насладиться природой, подышать свежим воздухом и провести в порядок свою физическую форму. Это вид спорта, которым можно заниматься в любом возрасте.

Код EOL является номером участника на днях ориентирования.

Если Вы участвуете в днях ориентирования впервые, то Вам необходимо заполнить регистрационную карточку, где указывается Ваше имя, пол, дата рождения, возрастная группа, при наличии карточки SportIdent (Si) - номер карточки и код EOL (если у Вас нет кода EOL, вы получите его у организаторов).

Отметка

Для отметки прохождения контрольных пунктов используется система Si или компостеры (или обе системы параллельно).

Если на днях ориентирования используется только отметка компостером, участник должен заполнить контрольную карточку.

Если используется только Si, то контрольную карточку заполнять не надо.

Небольшое руководство по использованию Si:

На старте:

1. Обнулите память Si-карточки. Для этого поместите карточку в станцию с надписью NULLIMINE и дождитесь от станции звукового/светового сигнала.
2. Проконтролируйте, что обнуление памяти произошло. Для этого поместите карточку в станцию с надписью KONTROLL и дождитесь звукового/светового сигнала.
3. Поместите карточку в станцию с надписью START (с этого момента начинается отсчет времени)

В лесу:

Отмечайте контрольные пункты (КП). Для этого надо поместить карточку в станцию, находящуюся на КП. Звуковой/световой сигнал сообщит Вам, что прохождение КП занесено в память Si-карточки. Если Вы не получили звукового/светового сигнала, то сделайте отметку на карте компостером, который находится рядом со станцией и покажите эту отметку на финише.

На финише:

1. Помести карточку в станцию с надписью FINISH. При этом в память карточки запишется время финиша, а станция даст звуковой/световой сигнал.
2. Считай данные из памяти. Для этого помести карточку в станцию с надписью ANDMED. Станция даст звуковой/световой сигнал, и данные с карточки попадут в память станции, откуда их возможно распечатать.

Возрастные группы (классы) на днях ориентирования

Количество возрастных групп определяет организатор дней.

Для обозначения возрастной группы используется буква и число. Буква обозначает пол участника, число – его возраст.

Участник должен выбрать себе возрастную группу по следующим правилам: H – мужские группы, D – женские группы.

Для участников моложе 21 года число в записи возрастной группы означает

максимальный возраст (включительно) участника данной возрастной группы. Можно бегать также в старшей возрастной группе, вплоть до 21 включительно. Для участников старше 21 года число в записи возрастной группы означает минимальный возраст данной возрастной группы. Можно бегать также в возрастной группе, где участники моложе, вплоть до 21 включительно. Возраст участника определяется годом рождения.

В течение сезона участник на разных днях ориентирования может бегать в разных возрастных группах.

Свободная возрастная группа (класс) Vabaklass (V-klass)

В свободном классе (V-klass) каждый участник выбирает себе подходящую длину дистанции и получает результат при прохождении хотя бы одного контрольного пункта. В протокол заносится количество взятых контрольных пунктов и время. V-klass подходит тем, кто не может или не желает проходить трассу своей возрастной группы. В этом классе можно проходить дистанцию группами. В протокол свободного класса заносятся также участники, снятые и сошедшие с дистанций в других классах.

Разметка

К месту старта Вас доведет разметка, начало которой указано организаторами на соответствующей странице.

Стартовый взнос

Размер стартового взноса можно найти в Положении о днях ориентирования, его определяет организатор.

Старт – финиш

Время старта и финиша указывает организатор в своем Положении. Финиш закрывается через один час после закрытия старта.

Контрольное время участника

Контрольное время заканчивается в момент закрытия финиша. Участник, не уложившийся в контрольное время, получает результат в свободном классе.

Карта спортивного ориентирования

Ориентировочная карта является уменьшенным изображением местности. Масштаб карты указывает, во сколько раз все расстояния на карте меньше действительных расстояний. Обычно ориентировочная карта имеет масштаб 1:15000 (1см на карте соответствует 150м на местности) или 1:10000 (1см на карте соответствует 100м на местности). На днях ориентирования могут использоваться школьные карты, масштаб которых 1:5000 (1см на карте соответствует 50м на местности). Все объекты на карте изображаются при помощи специальных знаков. Если выучить эти знаки, то карту можно читать, как захватывающую книгу.

Легенда контрольных пунктов

Дает дополнительную информацию о местоположении контрольных пунктов (КП). В легенде указывается по порядку:

Порядковый номер КП, номер (код) контрольного пункта, описание местоположения КП.

Если в описании указан только объект, это значит, что КП находится в центре этого объекта (например, поляна) или на объекте (например, камень, бугорок). При необходимости уточняется местоположение КП (северный край болота, юго-восточный угол леса). Для небольших объектов указываются также их размеры (пруд 5 x 5, камень 2 x 2 x 1). Если в районе КП имеется несколько одинаковых объектов, то указывается, на котором из них стоит контрольный пункт (средний овраг, южная яма). На соревнованиях обычно вместо письменного описания местоположения КП используются специальные значки.

Дистанции

На каждом дне ориентирования до 15 различных дистанций, самая сложная из которых под номером 1. На дистанции контрольные пункты следует проходить в

строго определенном порядке.

На некоторых днях ориентирования имеется также дистанция с веревочкой для детей (nõcõigirada).

На краю карты, на дополнительном листке или на информационном табло указан для каждого класса порядок прохождения КП.

На дистанцию можно выйти в выбранное Вами время.

Учет результатов

На каждом дне ориентирования время, затраченное на прохождение дистанции, определяет место, занимаемое участником. В случае одинакового времени у нескольких участников, все получают очки более высокого места. Участники, сошедшие с дистанции, получают результат в свободном классе.

Общий зачет

Если Вы прошли дистанцию согласно правилам, Вы получите место и зачетные очки в своей возрастной группе и участвуете также в общем зачете. Организатор каждой серии дней ориентирования в своем Положении определяет порядок общего зачета.

Награждение

Лучшие в общем зачете награждаются осенью. Организатор каждой серии дней ориентирования определяет количество награждаемых.

Среди тех, кто участвовал во всех днях ориентирования одной серии, разыгрывается приз (или все они получают призы) – это определяет организатор серии.

Немного об этике

1. Все участники соревнований по спортивному ориентированию должны сохранять честность и справедливость, дружеские отношения друг к другу.
2. Соревнования по спортивному ориентированию проходят на местности, где всегда есть владелец. Учитывайте это и не топчите поля и культурные насаждения.
3. Соревнования будут неудачными, если кто-то ломает оборудование на контрольном пункте.
4. Участников, получивших травму, следует доставить к организаторам соревнований или обеспечить им врачебную помощь.

Пожелания:

1. Сначала думайте, затем действуйте. Спешка и быстрые действия – это разные понятия.
2. Всегда ориентируйте карту на местности (при помощи компаса или солнца)
3. Точно определите, в какой точке карты Вы находитесь и куда желаете попасть.
4. Когда цель ясна, выберите посильный маршрут и определите направление движения.
5. Во время движения сопоставляйте карту с местностью. Чтение карты – это главное в ориентировании.
6. Не преследуйте других участников соревнования, двигайтесь по своему выбранному маршруту. Соперники тоже ошибаются.
7. Не сдавайтесь! Если что-то плохо получилось, попробуйте еще раз, потом еще раз...

Возьмите с собой:

Компас, прозрачный целлофановый пакет для карты, беговую обувь, одежду и носки, моющие принадлежности, поесть – попить, ручку или карандаш, клейкую ленту, деньги на стартовый взнос, Si-карточку.

Участники сами отвечают за состояние своего здоровья.





Korraldaja	OK TON
Start avatud	17.00-19.30
Finiš avatud	kuni 20.30
Kodulehekülg	www2.poniard.ee/ton
Infotelefon/ Ajaleht	641 3232
Klassid:	D10N, D12, D14, D16, D18, D21A, D21B, D21C, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, H10N, H12, H14, H16, H18, H21A, H21AL, H21B, H21C, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, V
Märkeviis	SPORTident, Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	Noored ja pensionärid 20.-, täiskasvanud 40.-
Koondarvestus	Punkte saavad igal neljapäevakul võistlusklasside 40 parimat. Koondarvestusse läheb igal võistlejal 12 parimat tulemust.

28.04	Männiku
05.05	Astangu
12.05	Kodasoo
19.05	Tugamanni
26.05	Pudisoo
02.06	Kloogaranna
09.06	Jägala
16.06	Kõrvemaa suusakeskus
23.06	Pirita
30.06	Vääna-Jõesuu
05.07	Soodla
14.07	Pudisoo 2
21.07	Mustla-Nõmme
28.07	Kolgaküla
04.08	Rõõsa
11.08	Vardi
18.08	Kose
25.08	Naage
01.09	Raku
08.09	Leppneeme



Tallinna orienteerumisteisipäevakud



Korraldaja	OK Nõmme, OK Orion
Start avatud	17.00-19.30; alates 6. septembrist 17.00 - 19.00
Finiš avatud	suletakse üks tund peale starti
Kodulehekülg	http://www.hot.ee/okhomme/
Infotelefon/ Ajaleht	Kaido Nurja, 5663 3985, kaido.nurja@mail.ee
Klassid:	L1, L2, K1, K2, R1,R2, Tillurada, R07, R012, R022
Märkeviis	SPORTident
Alad:	Suundo, RattaO, Kepikõnd
Stardimaks	Täiskasvanutele 35.-; soodus 20.-, R022 50.-; soodus ratas 25.-; kepikõnd 10.-, SI-kaardi rent 10.-
Koondarvestus	Võistleja valib omal soovil erineva raskusastme ja pikkusega raja ja saab tulemuse lõpuprotokollis. Koostatakse kaks protokollis: radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse kõigil osavõistlusel ja kõikides klassides.

05.04	Järve
12.04	Nõmme
19.04	Harku
26.04	Hiiu
03.05	Pirita
10.05	Raku
17.05	Viti
24.05	Nelijärve
31.05	Rõõsa
07.06	Kaberneeme
14.06	Tähetorni
21.06	Vääna
28.06	Iru
02.08	Tähetorni
09.08	Männiku
16.08	Järve
23.08	Aegviidu
30.08	Keila-Joa
06.09	Harku mõis
13.09	Hiiu



Korraldaja	SK Tallinna Kompass
Start avatud	Kuni 19. märtsini 13.00 - 15.00, hiljem 17.00 - 19.30
Finiš avatud	
Kodulehekülg	http://www.osprint.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	5567 8687
Klassid:	HD 12, 14, 16, 18, 18B, 21A, 21B, 21PIKK, 35, 50, H60
Märkeviis	SPORTident
Alad:	SuundO, Valik
Stardimaks	Täiskasvanutele 30.-, pensionäridele 15.-, õpilastele 10.-
Koondarvestus	Koondarvestusse läheb 12 paremat tulemust

SK TALLINNA KOMPASS



5.03	Järve
12.03	Pirita rand
19.03	Männiku
28.03	Nõmme E
4.04	Kloostrimetsa N
11.04	Raku-Raudalu
18.04	Iru N
25.04	Astangu
2.05	Õismäe raba
9.05	Pirita ringrada
16.05	Hiiu
23.05	Tähetorni
30.05	Merimetsa
6.06	Loomaaed
13.06	Botaanikaaed
20.06	Maarjamäe

Tallinna sprint (sügis)

Korraldaja	SK Tallinna Kompass
Start avatud	Kuni 24. oktoobrini 17.00 - 19.30, hiljem 13.00 - 15.00
Finiš avatud	
Kodulehekülg	http://www.osprint.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	5567 8687
Klassid:	HD 12, 14, 16, 18, 18B, 21A, 21B, 21PIKK, 35, 50, H60
Märkeviis	SPORTident
Alad:	SuundO, Valik
Stardimaks	Täiskasvanutele 30.-, pensionäridele 15.-, õpilastele 10.-
Koondarvestus	Koondarvestusse läheb 12 paremat tulemust

SK TALLINNA KOMPASS



08.08	Tallinn
15.08	Tallinn
22.08	Tallinn
29.08	Tallinn
05.09	Tallinn
12.09	Tallinn
19.09	Tallinn
26.09	Tallinn
03.10	Tallinn
10.10	Tallinn
17.10	Tallinn
24.10	Tallinn
29.10	Tallinn
05.11	Tallinn
12.11	Tallinn
19.11	Tallinn

Öine seeriavõistlus (kevad)

Korraldaja	SK Tallinna Kompass
Start avatud	16. ja 23. märts 19.30 - 20.30, 30. märts ja 6. aprill 21.00 - 22.00, 13. aprill vastavalt Tln. MV stardiprotokollile, 20. ja 27. aprill 22.00 - 23.00, 4. ja 11. mai 22.30 - 23.30
Finiš avatud	
Kodulehekülg	http://www.osprint.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	5567 8687
Klassid:	HD 18, 21A, 21B, H50
Märkeviis	SPORTident
Alad:	SuundO, Valik, Öine
Stardimaks	Täiskasvanutele 35.-, pensionäridele 20.-, õpilastele 15.-
Koondarvestus	Koondarvestusse läheb 7 paremat tulemust

16.03	Varsaallika
23.03	Tammneeme
30.03	Pirita ringrada
06.04	Harku W
13.04	Männiku S (*)
20.04	Hiiu-Jannseni (**)
27.04	Tammneeme rand
04.05	Nõmme W
11.05	Kadriorg

* - Tallinna MV; ** - Tallinna KV

SK TALLINNA KOMPASS



Öine seeriavõistlus (sügis)

Korraldaja	SK Tallinna Kompass
Start avatud	
Finiš avatud	
Kodulehekülg	http://www.osprint.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	5567 8687
Klassid:	HD 18, 21A, 21B, H50
Märkeviis	SPORTident
Alad:	SuundO, Valik, Öine
Stardimaks	Täiskasvanutele 35.-, pensionäridele 20.-, õpilastele 15.-
Koondarvestus	Koondarvestusse läheb 6 paremat tulemust

14.09	Tallinn
21.09	Tallinn
28.09	Tallinn
05.10	Tallinn
12.10	Tallinn
19.10	Tallinn
26.10	Tallinn
02.11	Tallinn

SK TALLINNA KOMPASS



Tartu orienteerumiseljapäevakud

Korraldaja	OK Ilves
Start avatud	17.00-19.00 alates augustist 17.00-18.30
Finiš avatud	finiš suletakse üks tund peale stardi sulgemist
Kodulehekülg	http://tartu.orienteerumine.ee
Infotelefon/ Ajaleht	730 9929; 505 6402; teisipäevases Tartu Postimehes
Klassid:	HD 8 - HD 65
Märkeviis	SPORTident, Komposter
Alad:	SuundO, RattaO
Stardimaks	täiskasvanud 30.-; õpilased, üliõpilased, pensionärid 15.-
Koondarvestus	12 edukama osaluskorra punktide summa jalgrattarajal 6 edukama osaluskorra punktide summa
Täiendav info	Osaleda saab kuuel eri pikkusega rajal ja vabarajal, kus saab tulemuse juba ühe KP läbimisega. Lisaks on mõnel päevakul jalgrattarada, mida läbitakse ainult jalgrattal

14.04	Ihaste
21.04	Tähtvere
05.05	Kuremaa
12.05	Viisijaagu
19.05	Uniküla
26.05	Vitipalu-III
02.06	Vooremäe
09.06	Purtsi
16.06	Reola
04.08	Vitipalu-Uderna
11.08	Kirikuküla
18.08	Kaiu
25.08	Soontaga
01.09	Välgi
08.09	Vitipalu
15.09	Vapramäe
22.09	Uniküla
29.09	Tuigo

Tulemused ilmuvad võistlusklassidele radade kaupa

I rada	sünd. 1990 ja varem	HD 16-65
II rada	sünd. 1992 ja varem	HD 14-65
III rada	sünd. 1994 ja varem	HD 12-65
IV rada	sünd. 1994 ja varem	HD 12-65
V rada	sünd. 1996 ja varem	HD 10-65
VI rada	sünd. 1997 ja hiljem	HD 8
VII rada	jalgrattarada	HD 8-65
VIII rada	vabarada - KP-de läbimine vabalt valitud järjekorras	HD 8-65



Pärnumaa orienteerumiseljapäevakud

Korraldaja	OK West	21.04	Rannapark
Start avatud	21.04 - 01.09 kell 17.00-19.00; 8.09 - 6.10 kell 16.30-18.00	28.04	Niidupark
Finiš avatud	finiš suletakse 1,5 tundi peale stardi sulgemist	05.05	Uulu
Kodulehekülg	http://www.parnu.ee/west (internet ja WAP)	12.05	Raeküla
Infotelefon/ Ajaleht	510 9401, Ilme Palu	19.05	Rannametsa
Klassid:	HD10, HD12, HD14, HD16, HD18, HD21, HD35, HD45, HD55, H65	26.05	Kolga-Veski
Märkeviis	Komposter	02.06	Võiste
Alad:	SuundO	09.06	Kilingi-Nõmme
Stardimaks	Neljapäevaku võistluskaart maksab 20.-, õpilastel, üliõpilastel ja pensionäridel 10.-, eelkooliealised lapsed saavad kaardi tasuta.	16.06	Leemeti
Koondarvestus	Neljapäevakute koondarvestusse läheb 16 paremat tulemust. Kokkuvõttes autasustatakse iga klassi parimaid sõltuvalt osavõtjate ja osaluskordade arvust (vähemalt 7 osaluskorda).	30.06	Metsaküla
Täiendav info	Võistleja võib hooaja jooksul võistelda Pärnumaa neljapäevakutel ainult ühes võistlusklassis. Igal neljapäevakul läheb ühel võistlejal arvesse üks (esimesena saadud) tulemus	14.07	Raeküla
		21.07	Tõstamaa
		28.07	Jõulumäe
		04.08	Kilingi-Nõmme
		11.08	Rannametsa
		18.08	Tammiste
		25.08	Valgeranna
		01.09	Võiste
		08.09	Rannapark
		15.09	Niidupark
		22.09	Jõulumäe
		29.09	Raeküla
		06.10	Uulu

Iga võistleja võib vabalt valida oma võimetele vastava raja:

I rada	- tavarada vähemalt 8,0 km, sprint 4,0-5,0 km; vähemalt 15 KP
II rada	- tavarada 5,5-8,0 km, sprint 3,0-4,0 km; vähemalt 12 KP
III rada	- tavarada 3,0-5,5 km, sprint 2,0-3,0 km; vähemalt 8 KP
IV rada	- tavarada 2,0-3,0 km, sprint 1,0-2,0 km; vähemalt 5 KP

Neli esimest neljapäevakut toimuvad koos Westi pargituuriga ja neil on ka nõõrirada (IV rada, kuni 2,0 km), ka III rada peab olema nendel kordadel kuni 3,0 km



Hiiumaa orienteerumiseljapäevakud

Korraldaja	HOK
Start avatud	17.00-19.00
Finiš avatud	kuni 20.30
Kodulehekülg	www.hot.ee/hok
Infotelefon/ Ajaleht	529 9432, Helen Mast
Klassid:	Lühike, keskmine, pikk, valik ja RO (kalendris tärniga)
Märkeviis	Komposter



21.04	Antoni mägi *
28.04	Antoni mägi *
05.05	Palade *
12.05	Palade *
19.05	Palade *
26.05	Nõmba
02.06	Nõmba
16.06	Tareste
30.06	Tareste
14.07	Ristkraavi
21.07	Nõmba
28.07	Ristkraavi
04.08	Tareste
11.08	Malvaste
18.08	Antoni mägi *
25.08	Malvaste *
01.09	Malvaste *
08.09	Malvaste *
15.09	Antoni mägi *
22.09	Antoni mägi *

Saaremaa orienteerumiseljapäevakud

Korraldaja	Saaremaa OK
Start avatud	
Finiš avatud	
Kodulehekülg	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html

12.05	Tähtsoo
19.05	Oitme
26.05	Lihulinn
02.06	Karujärve
09.06	Karujärve
21.07	Oitme
08.09	Karujärve
15.09	Viki
22.09	Viki
29.06	Üru
06.10	Kudjape

Läänemaa orienteerumisteisipäevakud

Korraldaja	OK Okas
Start avatud	17.00-19.00
Finiš avatud	20.00
Kodulehekülg	http://www.hot.ee/okasok/
Infotelefon/ Ajaleht	Lääne Elu
Klassid:	HD12, 14, 16, 21, 40
Märkeviis	Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	Täiskasvanud 15.-, klubi liige 10.-, lapsed 5.-

03.05	Paralepa
10.05	Valgevälja
17.05	Pullapää
24.05	Palivere
31.05	Pullapää
07.06	Palivere
16.08	Roosta
23.08	Paralepa
30.08	Pullapää
06.09	Palivere
13.09	Paralepa

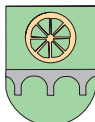
Raplamaa orienteerumispäevakud

Korraldaja	OK Orvand
Start avatud	17.00-18.30
Finiš avatud	kuni 19-30
Kodulehekülg	http://www.zone.ee/orvand/
Infotelefon/ Ajaleht	5341 5540
Klassid:	HD16, HD21, HD40+, algajad
Märkeviis	Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	25.-, õpilased/üliõpilased tasuta

10.05	Keava mäed
07.06	Hagudi
15.06	Alu
17.08	Saunaküla
14.09	Rapla



Kehtna vald



Marjamaa vald



Rapla vald



Järvamaa orienteerumisteisipäevakud

Korraldaja	JOKA
Start avatud	17.30 - 19.00
Finiš avatud	
Kodulehekülj	http://www.tyri.ee/~jkarud/
Infotelefon/ Ajaleht	Päevakute info Kalmer Keevend tel. 505 6595
Klassid:	D I, DII, H I, H II, H III, H40, H50, A-algajad.
Märkeviis	SPORTident
Alad:	SuundO, Kepikõnd
Stardimaks	Osavõtumaks: täiskasvanud 25.-, õpilased 5.-
Koondarvestus	Koondarvestust peetakse kõikides klassides peale A ja arvesse lähevad kõik päevakud.

03.05	Paide (valikorient.)
10.05	Keava
24.05	Türi Tolli
31.05	Nelijärve
21.06	Rassi
09.08	Mustla-Nõmme
23.08	Nõmmeküla
06.09	Türi Kõrgessaare

Ida-Virumaa orienteerumiseljapäevakud

Korraldaja	RSK Jõhvikas
Start avatud	17.00 - 19.00, viimasel kolmel neljapäevakul 16.00 - 18.00
Finiš avatud	suletakse 1 tund peale stardi sulgemist
Kodulehekülj	http://www.tpu.ee/~ekukk/
Infotelefon/ Ajaleht	
Klassid:	HD 8, 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 70, 80, laste
Märkeviis	Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	HD16 ja noorematele, HD55 ja vanematele on 2.-, ülejäänud klassidele 5.-

05.05	Jõhvi park
12.05	Aidu
19.05	Toila
26.05	Kotinuka
09.06	Voka
16.06	Kurtna N (reljeef)
28.07	Konsu
11.08	Oru teerist
25.08	Kõnnu
08.09	Sinimäe
15.09	Kohtla-Nõmme
22.09	Kohtla-Järve park



Lääne-Virumaa orienteerumiskolmapäevakud

Korraldaja	Rakvere OK
Start avatud	16.00 - 19.00
Finiš avatud	16.00 - 20.30
Kodulehekülg	http://www.raok.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	
Klassid:	HD 12 - 18, HD21A, B, HD 35 - 50, H55, H60, H65
Märkeviis	SPORTident, Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	Täiskasvanud 25.-, lapsed 5.-
Koondarvestus	12 paremat tulemust Auhinna saamise tingimuseks vähemalt 8 osavõtukorda

20.04	Rakvere Spordihoone
27.04	Pikasaare/Läsna
04.05	Mõedaku
11.05	Salda
18.05	Oruveski
25.05	Tamsalu
01.06	Kõvejärve
08.06	Kunda
15.06	Neeruti
03.08	Tapa Spordihoone
10.08	Palmse
17.08	Kõvejärve
24.08	Uljaste
07.09	Viiтна
14.09	Ebavere

Otepää orienteerumiskolmapäevakud

Korraldaja	Lutsu talu
Start avatud	16.00 - 19.00, (*1,2) 16.00-18.00
Finiš avatud	20.00, (*1) 19.30, (*2) 18.30
Kodulehekülg	http://www.hot.ee/otepaapaevak/
Infotelefon/ Ajaleht	767 9893 / 515 0092
Klassid:	H/D10; H/D12; H/D14; H/D18; H/D21; H/D40; H/D50; V
Märkeviis	Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	täiskasvanutele 25.-, pensionäridele ja tudengi 10.-, noored tasuta
Koondarvestus	Edukatele ja usinutele arvestus
Täiendav info:	Igal päeval on 4 rada ja valiku võimalus

04.05	Lutsu Talu
01.06	Mägestiku
06.07	Purtsi
03.08	Kirikuküla
07.09	Varsamägi (*1)
05.10	Paluveski (*2)

Põlvamaa orienteerumisteisipäevakud

Korraldaja	OK Põlva Kobras
Start avatud	17.00-19.00 alates 15.augustist 17.00-18.30
Finiš avatud	tund aega peale stardi sulgemist
Kodulehekülg	http://kobras.polvamaa.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	799 4851; 5342 0110 - Vilve Liiskmann
Klassid:	H21E, H21A, H21B, H35, H40, H45, H50, H55, H60; H65, H18, H16, H14, H12, H10, H8, D21E, D21A, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D18, D16, D14, D12, D10, D8, VIP, RO H21, D21, vaba
Märkeviis	SPORTident
Alad:	SuundO, RattaO(tähistatud plaanis *)
Stardimaks	Täiskasvanutele 30.-, õpilastele, üliõpilastele, pensionäridele 15.-
Koondarvestus	Arvesse lähevad kõik etapid

12.04	Palojärve *
19.04	Porgandi veski
26.04	Veriora
03.05	Ahja
10.05	Pikajärve mõis
17.05	Saverna
24.05	Aarna
31.05	Karaski
07.06	Meemaste
14.06	Küka
21.06	Kanepi
28.06	Peri
05.07	Vinso *
26.07	Kiidjärve
02.08	Uniküla
16.08	Sulbi veski *
23.08	Mooste
30.08	Akste
06.09	Valgemetsa *
13.09	Kadaja karjäär *

Oidermaa talu seemnekasvatus

ADDINOL
APTEEK
ASTER OÜ



AS **TODAS**

RÄPINA PABERIVABRIK



PÕLVA LINN



PÕLVA VALD



VAROLA OÜ

ASTEL

Tani Mets



EESTI KULTUURKAPITAL



Võru orienteerumiskolmapäevakud

Korraldaja	OK Võru
Start avatud	17.00, alates 14. septembrist 16.00
Finiš avatud	20.30, alates 14. septembrist 19.00
Kodulehekülj	http://www.okvoru.ee/
Infotelefon/ Ajaleht	528 4826 Eero Joonas, 506 8377 Sixten Sild
Klassid:	HD10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, VABA
Märkeviis	SPORTident, Komposter
Alad:	SuundO
Stardimaks	HD21; 35; 45 25.-, ülejäänud 15.-

13.04	Kubija
20.04	Kääraku
27.04	Kirikumäe
04.05	Pikakannu
11.05	Vällamäe
18.05	Tammeveski-Kapera
25.05	Tabina
06.07	Varstu
24.08	Trummipalo
31.08	Kiidi
07.09	Perajärve
14.09	Pikakannu
21.09	Tabina
28.09	Tabina
08.10	Obinitza (Võrumaa MV)

Koondarvestus

Igal kolmapäevakul määrab paremusjärjestuse oma võistlusklassi raja läbimiseks kulutatud aeg.

Katkestajad saavad tulemuse Vabaklassis.

Kokkuvõtete tegemisel arvestatakse päevakute käigus näidatud edukust.

Edetabelit peetakse kõikides võistlusklassides v.a Vabaklass. Arvesse lähevad kõik päevakud. Võrdsete punktide korral määrab paremuse suurem paremate kohtade arv.

Punkte saab ühelt etapilt järgmiselt: I koht-50 punkti, II-40, III-35, IV-32, V-30, VI-29...XXXIV koht-1 punkt. Iga järgnev koht annab 1 punkti. Päevaku rajameistritel on õigus saada oma võistlusklassi edetabelisse hooaja kohta ühed maksimumpunktid.

Täiendav info

Igal kolmapäevakul loositakse võistlusklassides HD 10-HD 18 osalenute vahel välja 6 loosiauhinda, mis antakse välja koheselt. Auhinnasaaja puudumisel loositakse välja uus auhinnasaaja. Loosimine toimub 18.00-18.30 (kuni 7. september) ja 17.00-17.30 (14. september ja hiljem).

Kompleksarvestuses saavad auhinnad iga klassi (v.a vabaklass) kolm paremat. Auhinnad jagatakse kätte sügisel OK Võru hooaja lõpetamisel, mille toimumise aeg ja koht avaldatakse OK Võru kodulehel www.okvoru.ee.



VÕRU LINN



Karula orienteerumiskolmapäevakud



Korraldaja	SK Karula
Start avatud	17.00-19.00, (*1,2) 16.00-18.00
Finiš avatud	20.00, (*1) 19.00, (*2) 18.30
Kodulehekülg	
Infotelefon/ Ajaleht	Eelinfo ja tulemused Valgamaa kodulehel www.valgamaa.ee tel. 767 9033, Toivo Kotov e-post: toivokotov@hotmail.ee
Klassid:	H,D8; H,D10; H,D12; H,D14; H,DD16; H,D18; H,D21; H,D40; H,D50; V
Märkeviis	1. - 6. päevakul komposter, 7. võimalik SPORTident
Alad:	1.-3., 6.,7. päevakul SuundO 4.,5. - valik
Stardimaks	10.-
Koondarvestus	Edukuse ja Usinuse arvestused. Arvestuse saamiseks peab osalema vähemalt kolmel Karula päevakul
Täiendav info	Igal päevakul 4 rada, sealhulgas ka nõõrirada. Osavõtja valib ise endale jõukohase raja. Nõõrirajal võimalus harrastada kepikõndi.

20.04	Kikkamäe
18.05	Mäkiste
15.06	Tohvri-Kogrejärve
20.07	Oore
17.08	Hargla-Esemägi
21.09	Lüllemäe (*1)
29.09	Karula mõis (*2)



Eesti orienteeriumispäevakute kalender

05.03	Järve	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
12.03	Pirita rand	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
16.03	Varsaallika	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
19.03	Männiku	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
23.03	Tammneeme	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
28.03	Nõmme E	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
30.03	Pirita ringrada	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
04.04	Kloostrimets N	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
05.04	Järve	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
06.04	Harku W	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
11.04	Raku-Raudalu	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
12.04	Palojärve	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
12.04	Nõmme	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
13.04	Kubija	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
13.04	Männiku S	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
14.04	Ihaste	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
18.04	Iru N	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
19.04	Porgandi veski	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
19.04	Harku	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
20.04	Kääraku	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
20.04	Hiiu-Jannseni	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
20.04	Kikkamäe	Karula kolmapäevakud	
20.04	Rakvere Spordihooned	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
21.04	Rannapark	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
21.04	Antoni mägi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
21.04	Tähtvere	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
25.04	Astangu	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
26.04	Hiiu	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
26.04	Veriora	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
27.04	Pikasaare/Läsna	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
27.04	Tammneeme rand	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
27.04	Kirikumäe	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
28.04	Niidupark	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
28.04	Männiku	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
28.04	Antoni mägi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok

Eesti orienteeriumispäevakute kalender

02.05	Õismäe raba	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
03.05	Paralepa	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
03.05	Ahja	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
03.05	Pirita	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
03.05	Paide	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
04.05	Lutsu Talu	Otepää kolmapäevakud	http://www.hot.ee/otepaapaevak/
04.05	Nõmme W	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
04.05	Pikakannu	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
04.05	Mõedaku	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
05.05	Jõhvi park	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
05.05	Kuremaa	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
05.05	Uulu	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
05.05	Palade	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
05.05	Astangu	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
09.05	Pirita ringrada	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
10.05	Pikajärve mõis	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
10.05	Valgevälja	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
10.05	Keava	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
10.05	Keava mäed	Raplamaa orienteerumispäevakud	http://www.zone.ee/orvand/
10.05	Raku	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
11.05	Vällamäe	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
11.05	Kadriorg	Õine seeriavõistlus (kevad)	http://www.osprint.ee/
11.05	Salda	Lääne - Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
12.05	Tähtsoo	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
12.05	Viisijaagu	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
12.05	Palade	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
12.05	Raeküla	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
12.05	Kodasoo	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
12.05	Aidu	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
16.05	Hiiu	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
17.05	Saverna	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
17.05	Viti	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
17.05	Pullapää	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
18.05	Tammeveski-Kapera	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/

Eesti orienteerumispäevakute kalender

18.05	Oruveski	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
18.05	Mäkiste	Karula kolmapäevakud	
19.05	Palade	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
19.05	Rannametsa	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
19.05	Uniküla	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
19.05	Tugamanni	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
19.05	Toila	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
19.05	Oitme	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
23.05	Tähetorni	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
24.05	Nelijärve	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
24.05	Aarna	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
24.05	Palivere	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
24.05	Türi Tolli	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
25.05	Tabina	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
25.05	Tamsalu	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
26.05	Lihulinn	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
26.05	Pudisoo	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
26.05	Vitipalu-Ilili	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
26.05	Kolga-Veski	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
26.05	Nõmba	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
26.05	Kotinuka	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
30.05	Merimetsa	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
31.05	Pullapää	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
31.05	Karaski	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
31.05	Rõõsa	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
31.05	Nelijärve	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
01.06	Mägestiku	Otepää kolmapäevakud	http://www.hot.ee/otepaapaevak/
01.06	Kõverjärve	Lääne - Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
02.06	Vooremäe	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
02.06	Võiste	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
02.06	Klooga-rand	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
02.06	Nõmba	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
02.06	Karujärve	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
06.06	Loomaaed	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
07.06	Hagudi	Raplamaa orienteerumispäevakud	http://www.zone.ee/orvand/

Eesti orienteerumispäevakute kalender

07.06	Palivere	Läänemaa teisipäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
07.06	Meemaste	Põlvamaa teisipäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
07.06	Kaberneeme	Tallinna teisipäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
08.06	Kunda	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
09.06	Purtsi	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteurumine.ee/
09.06	Kilingi-Nõmme	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
09.06	Jägala	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
09.06	Karujärve	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
09.06	Voka	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
13.06	Botaanikaaed	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
14.06	Tähetorni	Tallinna teisipäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
14.06	Küka	Põlvamaa teisipäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
15.06	Tohvri-Kogrejärve	Karula kolmapäevakud	
15.06	Alu	Raplamaa orienteerumispäevakud	http://www.zone.ee/orvand/
15.06	Neeruti SB	Lääne - Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
16.06	Reola	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteurumine.ee/
16.06	Leemeti	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
16.06	Kurtna N (reljeef)	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
16.06	Tareste	Hiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
16.06	Kõrvemaa suusakeskus	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
20.06	Maarjamäe	Tallinna sprint (kevad)	http://www.osprint.ee/
21.06	Rassi	Järvamaa teisipäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
21.06	Kanepi	Põlvamaa teisipäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
21.06	Vääna	Tallinna teisipäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
23.06	Pirita	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
28.06	Iru	Tallinna teisipäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
28.06	Peri	Põlvamaa teisipäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
30.06	Tareste	Hiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
30.06	Metsaküla	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
30.06	Vääna-Jõesuu	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
05.07	Vinso	Põlvamaa teisipäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
05.07	Soodla	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
06.07	Varstu	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
06.07	Purtsi	Otepää kolmapäevakud	http://www.hot.ee/otepaapaevak/

Eesti orienteeriumispäevakute kalender

14.07	Raeküla	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
14.07	Pudisoo 2	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
14.07	Ristkraavi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
20.07	Oore	Karula kolmapäevakud	
21.07	Oitme	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
21.07	Nõmba	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
21.07	Tõstamaa	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
21.07	Mustla-Nõmme	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
26.07	Kiidjärve	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
28.07	Konsu	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
28.07	Ristkraavi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
28.07	Jõulumäe	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
28.07	Kolgaküla	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
02.08	Uniküla	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
02.08	Tähetorni	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
03.08	Kirikuküla	Otepää kolmapäevakud	http://www.hot.ee/otepaapaevak/
03.08	Tapa Spordihoone	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
04.08	Vitipalu-Uderna	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
04.08	Kiilingi-Nõmme	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
04.08	Rõõsa	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
04.05	Tareste	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
08.08	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
09.08	Mustla-Nõmme	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
09.08	Männiku	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
10.08	Palmse	Lääne - Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
11.08	Rannametsa	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
11.08	Vardi	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
11.08	Malvaste	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
11.08	Kirikuküla	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
11.08	Oru teerist	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
15.08	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
16.08	Roosta	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
16.08	Sulbi veski	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
16.08	Järve	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
17.08	Hargla-Essemägi	Karula kolmapäevakud	

Eesti orienteerumispäevakute kalender

17.08	Saunaküla	Raplamaa orienteerumispäevakud	http://www.zone.ee/orvand/
17.08	Kõverjärve	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
18.08	Tammiste	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
18.08	Antoni mägi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
18.08	Kaiu	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
18.08	Kose	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
22.08	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
23.08	Paralepa	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
23.08	Aegviidu	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
23.08	Nõmmeküla	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
23.08	Mooste	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
24.08	Trummipalo	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
24.08	Uljaste	Lääne - Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
25.08	Valgerand	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
25.08	Soontaga	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
25.08	Kõnnu	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
25.08	Naage	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
25.08	Malvaste	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
29.08	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
30.08	Pullapää	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
30.08	Keila-joa	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
30.08	Akste	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
31.08	Kiidi	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
01.09	Malvaste	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
01.09	Võiste	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
01.09	Raku	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
01.09	Välgi	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
05.09	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
06.09	Valgemetsa	Põlvamaa teispäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
06.09	Palivere	Läänemaa teispäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
06.09	Türi Kõrgessaare	Järvamaa teispäevakud	http://www.tyri.ee/~jkarud/
06.09	Harku mõis	Tallinna teispäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
07.09	Varsamägi	Otepää kolmapäevakud	http://www.hot.ee/otepaapaevak/
07.09	Viitna	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
07.09	Perajärve	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/

Eesti orienteerumispäevakute kalender

08.09	Karujärve	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
08.09	Rannapark	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
08.09	Malvaste	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
08.09	Leppneeme	Tallinna neljapäevakud	http://www2.poniard.ee/ton/
08.09	Sinimäe	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
08.09	Vitipalu	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
12.09	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
13.09	Kadaja karjäär	Põlvamaa teisipäevakud	http://kobras.polvamaa.ee/
13.09	Paralepa	Läänemaa teisipäevakud	http://www.hot.ee/okasok/
13.09	Hiiu	Tallinna teisipäevakud	http://www.hot.ee/oknomme/
14.09	Rapla	Raplamaa orienteerumispäevakud	http://www.zone.ee/orvand/
14.09	Pikakannu	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
14.09	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
14.09	Ebavere	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	http://www.raok.ee/
15.09	Kohtla-Nõmme	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
15.09	Niidupark	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
15.09	Antoni mägi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
15.09	Viki	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
15.09	Vapramäe	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
19.09	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
21.09	Lüllemäe	Karula kolmapäevakud	
21.09	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
21.09	Tabina	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
22.09	Antoni mägi	Hiiumaa neljapäevakud	http://www.hot.ee/hok
22.09	Viki	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
22.09	Jõulumäe	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
22.09	Kohtla-Järve park	Ida-Virumaa neljapäevakud	http://www.tpu.ee/~ekukk/
22.09	Uniküla	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/
26.09	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
28.09	Tabina	Võru kolmapäevakud	http://www.okvoru.ee/
28.09	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
29.09	Üru	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
29.09	Raeküla	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
29.09	Karula mõis	Karula kolmapäevakud	
29.09	Tuigo	Tartu neljapäevakud	http://tartu.orienteerumine.ee/

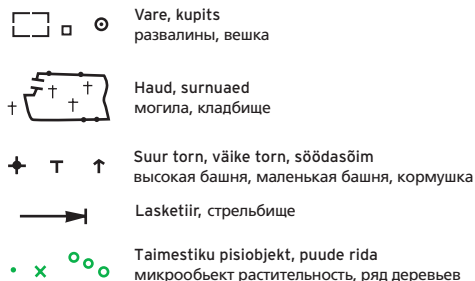
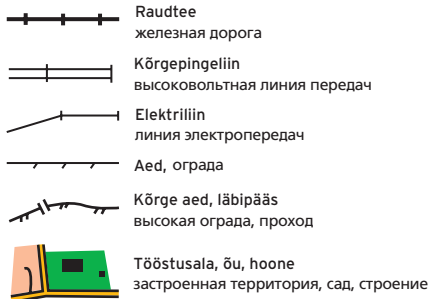
Eesti orienteeriumispäevakute kalender

03.10	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
05.10	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
05.10	Paluveski	Otepää kolmapäevakud	http://www.hot.ee/otepaapaevak/
06.10	Uulu	Pärnumaa neljapäevakud	http://www.parnu.ee/west/
06.10	Kudjape	Saaremaa neljapäevakud	http://aste.edu.ee/~SOK/neljap.html
10.10	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
12.10	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
17.10	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
19.10	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
24.10	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
26.10	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
29.10	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
02.11	Tallinn	Õine seeriavõistlus (sügis)	http://www.osprint.ee/
05.11	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
12.11	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/
19.11	Tallinn	Tallinna sprint (sügis)	http://www.osprint.ee/



Orienteerumiskaardi leppemärgid

	Hea joostavusega mets хорошо пробегаемый лес		Samakõrgusjooned горизонтали
	Avatud ala открытое пространство		Väike kõngas маленький бугорок, бугор
	Poollage (jäätmaa) полуоткрытое пространство, луг		Auk, väike lohk, lohk яма, естественное понижение
	Poollage, üksikute puudega полуоткрытое пространство с отдельными деревьями		Orvand, uhteorg овраг, промоина
	Park парк		Järsak, vall обрыв, грунтовый вал
	Raskendatud joostavusega mets медленно пробегаемый лес		Reljeefi pisiobjekt, kuiv kraav микрообъект рельефа, сухая канава
	Raskesti joostav mets труднопроходимый лес		Ületamatu järsak непреодолимый скальный обрыв
	Jooksu takistav risu ja/või alusmets медленно пробегаемый подлесок		Kivi, suur kivi, kivihunnik камень, большой камень, гряда камней
	Viljaruuaed сад		Veeauk, allikas, kaev яма с водой, родник, колодец
	Eriti selge kõlviku piir четкая граница культивируемых участков		Kraav, nire канавка, пересыхающая канава
	Kõlviku piir четкая граница растительности		Jõgi, oja, purre река, ручей, мост
	Autotee, шоссе		Ületamatu soo, järv непроходимое болото, озеро
	Tee, улучшенная дорога		Soo болото
	Metsatee, лесная дорога		Soostuv pinnas, sooke заболоченный грунт, болотце
	Jalgtee, тропа		
	Jalgrada, тропинка		
	Kaduv rada, исчезающая тропинка		
	Siht, metsaveotee просека		



Minu tulemused

	Kuupäev	Päevak / koht	Klass	Aeg	Koht/Punkte
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					

Meelespea

Minu EOLi kood:

Minu SPORTident kaart:

