

## ERIALASTE PRAKTILISTE OSKUSTE EKSAMI LÄBI VIIMISE KORD

### Üldine

Erialaste praktiliste oskuste eksam viiakse läbi järgmiste kutsetasemetega taotlejatele: abitreener, nooremtreener, treener, vanembreener.

Reeglina hindab praktiliste oskuste eksamil kutse taotleja kompetentsust kutsekomisjon, vajadusel moodustab kutsekomisjon eraldi hindamiskomisjoni.

Erialaste praktiliste oskuste eksamit võib teha alates aasta enne kutse taotlemist. Sobiva aja ja koha hooaja jooksul lepivad kutse taotleja ja komisjon eraldi kokku. Enne praktilise eksami sooritamist esitab taotleja komisjonile läbiviidava treeningu korraldamise kirjelduse.

Komisjon esitab praktilise eksami tagasiside taotlejale kirjalikult (e-posti teel) hiljemalt 7 tööpäeva jooksul peale eksamit ning vajaduse korral on taotlejal võimalik oma tööd parandada ning seisukohti kaitsta.

Taotleja on eksami on sooritanud, kui selle kinnitavad kõik komisjoni liikmed.

### EKSAMITE VORMID

#### Abitreener, EKR tase 3

Testitakse taotleja orienteerumisoskust ja selle edasi andmise oskust 10-12 aastastele:

1. Taotleja osaleb võistlusel või päevakul (rada vähemalt 4 km), joonistab oma liikumistee võistluskaardile ning kirjutab, kuidas ta raja läbis (stardist kuni neljanda kilomeetrini).
2. Taotleja planeerib ja viib läbi orienteerumistreeningu 4-8 liikmelisele noorterühmale, kus noorte vanus on 10-12 aastat. Treening võib olla nii metsa- kui sprindiorienteerumises. Taotleja saab kasutada EOLi noortelaagri vastava vanusega rühma, kui omal või klubil veel noorterühma ei ole.

#### Nooremtreener, EKR tase 4

Testitakse taotleja orienteerumise õpetamise oskust eelkõige 12-14 aastastele:

1. Taotleja joonistab oma liikumistee ühele 14-vanuseklassi võistluskaardile ning kirjutab, kuidas ta selle raja läbiks, milliseid pidepunkte kasutaks ning millised oleksid noorte jaoks probleeme tekitavad kohad.

2. Taotleja planeerib ja viib läbi orienteerumistreeningu 4-8 liikmelisele noorterühmale, kus noorte vanus on 11-14 aastat. Treening võib olla nii metsa- kui sprindiorienteerumises.

#### **Treener, EKR tase 5**

Testitakse taotleja orienteerumise õpetamise oskust eelkõige 15-16 aastastele:

1. Taotleja joonistab oma liikumistee ühele 16-vanuseklassi võistluskaardile ning kirjutab, kuidas ta selle raja läbiks, milliseid pidepunkte kasutaks, millised oleksid noorte jaoks probleeme tekitavad kohad ning kuidas neid lahendada.
2. Taotleja planeerib ja viib läbi orienteerumistreeningu noortekoondise laagris. Raja raskusaste 16-vanuseklassile. Treening võib olla nii metsa- kui sprindiorienteerumises.

#### **Vanemtreener, EKR tase 6**

Testitakse taotleja orienteerumise õpetamise oskust eelkõige 15-16 aastastele:

1. Taotleja planeerib ja viib läbi orienteerumistreeningu noortekoondise laagris. Raja raskusaste 18-20 vanuseklassile. Treening peab olema metsaorienteerumises.
2. Taotleja planeerib ja viib läbi üldkehalise treeningu noortekoondise laagris. Treeningu spetsiifika lepitakse eraldi kokku noortekoondise treeneriga.